

## 较真的素食者

简艺

写在2014年素食日

《何以为食？》和"Vegucated"在广州的六场分享非常成功，感恩乐活生命的组织，和青新空间、怡新素食、广美、华师、华工和广东食品药品职业学院朋友们的努力。

今日，离穗返京，恰逢国际素食日。宽敞明亮摩登的广州火车南站高铁候车大厅，林立的餐馆便利店，却没有一家提供纯素热食早餐。便利店里，排列整齐的包子全部都是腥食。快餐店毫无例外一概如此。不要告诉我说麦当劳传统上不提供素食。麦当劳传统上还不提供油条呢，可是广州南站麦当劳不照样开发出来了油条卷.....

出门在外，常常被人当作回民，因为每次无论在火车上还是火车站还是餐馆，本人都会很较真地要求素食，并且跟对方说明提供素食的意义。不较真没事，一较真就被当成了穆斯林。这说明了什么？？我以为有两种原因：

一方面，可能由于大乘佛教与我国文化骨肉相连的缘故，政府和社会没有政治方面的考量需要把素食传统像穆斯林习俗那样当作一种"异质（少数民族）文化"单独拎出来作为一种需要特别"照顾"的权利（中国几乎每个大学校园都有"清真窗口"乃至"清真餐厅"无疑就是这种民族宗教政策的结果。当然，这种政策之偏颇等问题不在此讨论）。

另一方面，主动要求素食被当作是穆斯林，这种现象还说明了一个重要的而且是很遗憾的现象，那就是，我们这个国家我们这个社会，只有穆斯林在饮食上"较真"、在毫不含糊地、大声地在主张自己的饮食权利，在要求社会重视并且尊重自己的饮食选择。所以，清真窗口、清真柜台遍布我们的市场和咱们大学的校园，尽管穆斯林的人数未必有吃素的人口（包括部分吃素的）多。而我们很多的素食者，却总是以一句"随缘"而放弃争取和呼吁，殊不知仅仅自己戒肉并不是一个真正的素食者，离开整体社会环境的改善，我们不可能拥有素的生活。一句"随缘"（当然真正需要随缘的具体语境也是存在的）很多时候掩盖了我们的懒惰、怯懦或者无力，也让我们一次又一次失去了影响市场导向、影响政府决策的机会，这或许是我们的社会、我们的市场环境（广州南站就是例证）在2014年的今天对于素食者仍然如此的不友好的原因，也是我们社会素食基础设施改善和日益壮大的素食人群远远不成比例的原因。

因此，素食从私人层面来讲是一种内心的选择；从公共层面来讲，又是一种公民的权利、消费者的权利。作为公民和消费者的素食者，应当培养自己的权利意识。希望素食的朋友我们所有人一起，不要放弃，要明知暂时不可能，也要抓住一切机会去要求、去交涉、去呼吁，要求商户提供素食，要求社会尊重素食。市场是很势利的，当我们要求的多了，当要求的人多了，它们将再也无法忽视，它们一定会做出反应的。素食者要像穆斯林一样，去"较真"、去敢于明确地主张自己的饮食习惯，只有这样，我们才能够在这个国家，获得政府和市场的重视和尊重。

每一天、每一分钟，无数的农场动物正在饱受酷刑和杀戮，我们的健康，我们孩子的健康和我们地球的健康正在被工业化养殖系统持续地侵蚀。茹素并不能解决这个世界所有的问题，但是选择素食，是选择对世界更小伤害、非暴力的生活方式，它是一个负责任的、良善的生活的基础。然而它也仅仅是一个基础，不是一劳永逸的胜利，每一年每一天都需要爱护自己爱护环境的朋友们一起去"较真"、去努力、去争取。

成为素食者，并不是取得了一个被动的、静态的身份或者称号，而是走上了一个永不中断的心灵旅程，在这个旅程里，每一次饮食都是我们深入与自我对话的机会，在这些对话里，我们不断去思考和重新定义我们与食物之间的关系、我们和众生之间的关系、我们和万物之间的关系、从而促进我们对于生命根本价值和意义的了悟。

我们每一位素食者，在发心茹素的时候，其实都跟自己、跟众生、跟自然缔结了一个条约，一个不伤害、非暴力的和平条约。昨天晚上在分享当中，我运用了婚姻作为例子来说明这个问题——拿到结婚证，并不能保证你就能够和你的爱侣相濡以沫、白头偕老。婚姻是一段以爱和成长的名义所开展的旅程，一段好的婚姻旅程没有哪一天是不需要"较真"的，好的姻缘在于夫妻双方在每一个当下，都能够去觉知、去努力、去珍惜、去呵护，去包容、去相互扶持、共同成长。素食人生也是一样。没有哪一天是值得放弃的。在每一个当下，我们不能停止觉知和用心。没有一劳永逸的好和善，every day, every moment, we need to win it.