



何以为食？

观影手册

人类历史直到近期，肉类的经常性消费总体上被限制在社会精英阶层的范围内。但是工业化国家中农业技术的巨大变革——包括使用巨大的、封闭式的、像工厂一样的设施来养殖成千上万的动物——已经使得肉类、乳制品和蛋类的供应变得比以前充足得多，价格也亲民得多。在当今这个全球化的世界里，西方式的消费模式已成为国际标杆，而吃肉往往代表着繁荣、独立、现代化。¹

全球化进程带来的一个后果是，肉类已变成几十亿人口日常饮食中相当重要的一部分。然而，这一后果对环境、气候、公共健康、伦理伦理乃至全人类的影响都是十分巨大的，并且许多影响尚不为人们所知。中国，这个世界上人口最多的国家，承载着约十三亿人口，并已成为全球最大的农产品生产国和消费国。² 中国是世界上饲养牲畜数量最多的国家之一，其肉类消费总量已达到美国的两倍。³

《何以为食？》这部纪录片，试图透过不同领域人士的视角，来探究在迅速全球化的中国出现的上述问题。片中出现的人物包括一位江西农村的养猪场退休职工、一位北京的素食餐馆老板、一位年轻的家畜养殖场主，以及广东省的居民（加工业相当发达的广东省，正在与猪场垃圾造成的水污染苦战着）等等。这些人物周遭的时代洪流在他们身上得以具体化、个人化。考虑到全世界每五个人里面就有一个是中国人，中国人吃什么以及如何生产他们的食品就不仅会影响中国自己，也会影响整个世界。

这份观影手册包括两个部分。第一部分需在观影之前阅读，它包括了背景信息和建议在观影时思考的问题。第二部分对观影之后的讨论很有帮助，它包括对本片主旨的总结、可供讨论的问题、影片的制作细节以及一张列有更多相关材料的清单。

这份观影手册对于高校学生、社会团体、读书小组和社区组织等成年观众群最为适用。Brighter Green发布的关于工业化农业全球化的政策论文，特别是《应对之术：中国工厂化养殖带来的挑战》，可被用作本片和观影手册的补充材料。这篇论文和其他补充材料的链接可在手册尾页找到。

如何观看或组织放映 《何以为食？》

欲在北美地区购买本片，请联络发行商
Icarus Films:

mail@icarusfilms.com

+1 718-488-8900

<http://www.icarusfilms.com>

欲在其他地区购买本片或组织放映，请联络
Brighter Green: wfd@brightergreen.org.

观影前

背景信息

- **中国的肉类供应和消费：**在中国，相当长的历史上，肉类食品的供应一直比较有限。1959至1961年间，曾有超过三千万中国人死于一场全国范围的饥荒。在那个时期，饥饿很普遍，肉类更是极难获得。在这个背景下，有学者提出假设，认为中国人正在为了弥补物质贫乏年代带来的缺失，而食用更多的肉类。为了满足不断增长的需求，政府必须维持足够的肉类供应，而这是一项艰巨的挑战。⁴当然，中国农业系统的工业化背后，不仅仅是该国的经济和人口因素在驱动；农业的工业化也是一个全球的趋势。
- **全球各地的农业工业化：**联合国粮食及农业组织（Food and Agriculture Organization；简称联合国粮农组织）预测，到2015年，全球的肉类年均消费总量将增至三亿吨，其中40%的消费量源自亚洲，主要是中国。⁵为了满足需求，农业的工业化很可能将会持续，将世界各地的小农户挤出市场，威胁地球的健康，并且增加被圈养在不人道、不卫生的工厂化养殖场中的动物数量。随着气候变化的加剧以及资源争夺的日趋激烈，在把小农场转化为大规模生产设施的过程中，世界各地生活在贫困线下或者物质生活资料很少的人们受到的冲击将最为严重。



江西省吉安市市中心的商业步行街

观影后

主题拓展

- **中国对西方以肉为主的饮食方式的接受：**在过去，大多数中国人很少食肉，并且主要把肉当做配菜而不是主菜。现在，中国人已经可以更经常、更多地食肉。这个现象对公共健康、社会平等、环境和动物产生了巨大的影响。
- **公共健康：**肉类消费的增长，与油、脂肪、糖类的过分摄取和不爱运动的生活方式一道，使得中国和世界各地肥胖症、糖尿病和癌症患者的比例显著升高。在中国，九千万人患有糖尿病，多于其他任何国家；另外还有一千五百万人已经显示出了糖尿病的早期症状。⁶世界卫生组织（World Health Organization）和联合国粮农组织都提出，动物脂肪的摄入和肥胖症、心血管疾病和某些癌症之间有明确的关联。⁷食品安全也是一个重要的问题。就像影片中提到的，畜禽饲料中的化学添加剂可能会使食用这些肉类的人患病。
- **社会平等：**农业的工业化与土地所有权的集中之间有着千丝万缕的联系，并且会导致取得（社会资源的）能力和权力的不平等。由于政府政策、农村劳动力的短缺、耕地的快速开发和市场合并的加剧，市场青睐工厂化农场，使得小规模农场无法在与工厂化农场

观看《何以为食？》 的过程中建议思考的问题

1. 本片揭示了什么样的主题、问题和冲突？本片是否为这些问题和冲突提供了潜在的解决办法？
2. 本片的观点或视角是怎样的？它的观点是否与你的观点和知识产生了共鸣？
3. 片中的关键言论来自哪些人？为什么这些人被选中来讲他们自己的故事？他们各自的独特之处在哪里？
4. 在观看影片的过程中，你产生了怎样的情感？请回忆观看影片之前自己的心理状态，并与观影之后的状态进行对比。

的竞争中脱颖而出。⁸ 在美国，农业的纵向一体化（垂直整合）程度也在提高，主要的几家公司控制着供应链中从农场设施、饲料公司到屠宰场的几乎全部环节。

- **环境：**中国是世界上约20%人口的家园，排放的温室气体占全球总量的17.3%，并且已经超过美国，成为世界上第一大二氧化碳排放国。⁹ 随着中国牲畜数量的增加，温室气体排放量也将增长。中国农业的工业化不仅会加剧全球气候变化，也正污染着中国的土地和水源。许多工厂化养殖场建在水体周围，它们排出的废物正在污染地下水、地表水和土壤。¹⁰ 不断增加的牲畜数量也意味着需要用更多的谷物和大豆来喂养这些牲畜；这不但增加了自然资源压力，也会引发粮食安全问题。

讨论问题

1. 发展中国家和工业化国家的人们是否都能够从这个影片所提供的信息中受益？是怎样受益的？
2. 发展中国家在当前动物制品消费量不断增长的趋势下，面临着哪些具体的问题（尤其鉴于工业化牲畜养殖已经造成了大规模的生态破坏）？
3. 我们是否可能“回到过去”，使本地、区域、国家及全球范围内的大规模工业化农业系统回到以小规模农场为基础的可持续性农业系统？这一过程对于农民生计、粮食安全、食品安全、环境、养殖动物和人类的健康来说，将意味着什么？
4. 持续增长的全球肉类消费会对发展中国家的公共健康支出产生怎样的影响？
5. 持续增长的全球肉类消费会对发达国家和发展中国家农场养殖动物所受的待遇产生怎样的影响？
6. 单独的个人——中国人，美国人或其他地区的人——可以采取怎样的行动来影响农业生产方式，使这个损害人类健康、动物福利和地球环境的农业系统得到改进？
7. 你是否认为素食或纯素主义足以回应这个影片提出的挑战？为什么？是否还存在其他必要的行动？

影片制作

关于导演

《何以为食？》由获奖导演简艺执导，摄制团队全部由中国人组成，包括助理导演宋玲、制片人肖齐平、摄影师潘可武等。简艺是一位独立电影制片人和文化工作者，对宗教、教育、环境保护、全球化、历史和其他文化议题都十分关注。他与肖齐平合作多年，于2005年创立了简艺工作室，又于2009年创立了青原色创新实验室，专注于采集和记录社会记忆。简艺曾任教于中国传媒大学五年，是“耶鲁世界学人”（2009）、“亚洲文化协会”授奖艺术家（2008），和纽约新校大学“中印学人”（2008-2010）。



摄影师潘可武（左）和导演简艺（中）在广东省进行拍摄

简艺导演的访谈摘录

“制作《何以为食？》的过程给我带来的最直接的冲击，就是猪和其他动物的饲养、屠宰环境之残酷。我记得其中一个场景是我们站在空荡荡的屠宰场里。那里给人的感觉就像刑场一样。你根本不需要去听真实屠宰过程发出的声音，就已经会被拖进想象的情景里。那种阴森的环境实在是太可怕了。”

“……我有幸拍摄了这样一部影片。我们都知道，中国已经成为了世界第二大经济体，它的经济和政治力量都在增强。我国是发展速度如此惊人的泱泱大国，而这也让它必须面对很多严峻的环境问题。我们只有一个地球，在我们能承担怎样的环境后果这个问题上，不应该有任何讨价还价的行为。我们中国人应当认真思考我们自身的行动和责任，我认为这是非常重要的。”

相关资源及更多信息

《何以为食?》纪录片网站——关于影片的信息,包括如何购买和组织放映:

<http://www.wfdinner.com> (英文)

<http://www.wfdinner.com/主页> (中文)

Icarus Films关于《何以为食?》的网页——用于北美地区的购买和放映咨询:

<http://www.icarusfilms.com/new2014/wfd.html>

互联网电影数据库 (IMDb) 中《何以为食?》的网页:

<http://www.imdb.com/title/tt1813749>

《应对之术: 中国工厂化养殖带来的挑战》——Brighter Green发布的政策论文全文及两页长的政策简报,探讨工业化生产模式问题重重的背景下,中国是否能够将肉类和乳制品的消费量提升到美国水平:

<http://www.brightergreen.org/china>

(中文及英文版)

《中国的肉类消费》——Brighter Green制作的四分钟短片,概括了《应对之术》的内容:

http://youtu.be/MJs_FyFOX4I (英文)

http://v.youku.com/v_show/id_XNzI2MDY0OTY0.html (中文)

Brighter Green国别案例研究系列——Brighter Green发布的关于气候变化和畜牧养殖业工业化等议题的政策研究及短片,按国别分为印度、埃塞俄比亚和巴西等系列:

<http://www.brightergreen.org/globalization>

其他简艺执导影片的预告片:

<http://i.youku.com/u/UNTYyMTc3NzY0>

《牲畜的巨大阴影: 环境问题与选择》——联合国粮食及农业组织发布的畜牧养殖业的环境影响评估报告:

<http://www.fao.org/docrep/010/a0701e/a0701e00.htm>

建议与本片共同放映的影片

由于《何以为食?》是相对较短的纪录片(片长约29分钟),放映活动的组织者可能希望能够在各个环节、课时或放映系列中加入更多影片。在从不同方面探究工业化的食物系统、气候变化和可持续的食物消费和生产方式等议题的影片和视频,我们作如下推荐:

《新鲜》(72分钟)

<http://www.freshthemovie.com>

《动物版黑客帝国》(4分钟)

<http://www.thematrix.com>

《我们每日的面包: 食物中看不见的力量》(92分钟)

<http://ourdailybreadmovie.com>

《猪肉生意》(73分钟)

http://www.pigbusiness.co.uk/the_film

《接受纯素教育》(77分钟)

<http://www.getvegucated.com>

对上述影片中出现的内容和观点, Brighter Green不承担任何责任。若欲在公众放映



Brighter Green是一家总部设在纽约的公共

政策行动智库,它的主要宗旨是在地方和全球层面的环境、动物和可持续发展等议题上,寻求意识提升,

促进对话,引发关注。Brighter Green独立或与其他组织和个人的合作,酝酿并开展前瞻性和实践性兼备的研究计划和项目活动。以催生地方和全球范围内的社会可持续转型为目标, Brighter Green通过出版物、网站、纪录片和项目等途径,来推动政策制定者、活动家、社群、有影响力的领袖和媒体间的辩论和交流。Brighter Green的工作遍布美国和世界各地,尤其关注发展中国家的问题。

尾注

- 1 MacDonal, Mia. "Food Security and Equity in a Climate-Constrained World." Chapter 14. State of the World 2012: Moving Toward Sustainable Prosperity. Washington, D.C.: Island Press, 2012, 161-168.
- 2 Lohmar, Bryan and Fred Gale. "Who Will China Feed?" Amber Waves, U.S. Dept. of Agriculture (USDA), Economic Research Service, June 2008.
- 3 Larsen, Janet. "Meat Consumption in China Now Double That in the United States," Earth Policy Institute, February 21, 2013.
- 4 Personal communication, Professor Peter Li, University of Houston, Texas, May 2008.
- 5 Livestock's Long Shadow: Environmental Issues and Options. Rome: United Nations Food and Agriculture Organization (FAO), 2006.
- 6 "China Faces 'Diabetes Epidemic', Research Suggests," BBC News Online, March 25, 2010.
- 7 World Health Organization and United Nations Food and Agriculture Organization, Diet, Nutrition, and the Prevention of Chronic Diseases: Report of a Joint WHO/FAO Expert Consultation, 2003.
- 8 Personal communication, Professor Peter Li, op. cit.
- 9 "China Contributing Two-thirds to Increase in CO₂ Emissions," Netherlands Environmental Assessment Agency press release, June 13, 2008.
- 10 Livestock's Long Shadow, op. cit.